

# ПРОФИЛАКТИКА ПОПАДАНИЯ ИНОРОДНЫХ ТЕЛ У ДЕТЕЙ

## Опасные симптомы

Ребенок безрезультатно пытается сделать вдох, при этом синеет. Кашель, шумное свистящее дыхание, обильное слюноотделение. На лице ребенка появляется выражение страха, он машет руками, но не может произнести ни звука.



## КАК ИЗБЕЖАТЬ:

- Нельзя давать детям младше 3-4 лет мелкие игрушки и продукты питания (орехи, горох и т.п.), которые они могли бы вдохнуть;
- Не давайте детям еду с мелкими косточками;
- В период введения прикорма (твёрдой пищи) нужно быть особенно внимательным: не кормите кроху вопреки его желанию;
- Не играйте с ребенком во время еды;
- Не давайте ребенку мелкие игрушки или игрушки от которых можно оторвать деталь;
- Уберите все мелкие предметы (пуговицы, конструктор, бусы) в недоступные места;
- Уберите мягкие игрушки из кровати во время сна грудного ребенка (они могут упасть на лицо и закрыть дыхательные пути)

25%

Несчастных случаев  
происходит с детьми  
по беспечности  
взрослых

