**Правила подготовки к диагностическим исследованиям.**

**Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФЭГДС)**:

Исследование проводится строго натощак. При выполнении исследования в утренние часы рекомендуется ужин накануне исследования не позже 19.00. При выполнения исследования в дневные часы рекомендуется последний приём пищи за 5 часов до исследования. Не разрешается ни пить, не курить.

**Ректороманоскопия (РРС)**:

Вечером накануне исследования ставится очистительная клизма. Утром в день исследования выполняются 2 очистительные клизмы с интервалом в 1 час. Исследование выполняется не ранее чем через 45минут после последней очистительной клизмы. При склонности к запорам утром накануне исследования принимается слабительное.  
  
**Фибросигмоколоноскопия (ФКС, ФСС).**

Назначается лечащим врачом строго по показаниям/  
Подготовка индивидуальна в зависимости от заболевания и функции кишечника.  
Подготовка определяется лечащим врачом и может состоять:

* из постановки нескольких высоких очистительных клизм в большом объёме вводимой жидкости до 2 литров. Пациент считается готовым к исследованию при появлении в стуле чистых промывных вод;
* из назначения препаратов «Фортранс» или «Дюфалак». Доза определяется врачом, способ употребления описан в прилагаемой аннотации.
* Различного рода эндоскопические операции через фиброгастроскоп или через фиброколоноскоп выполняются исключительно в условиях хирургического стационара. Показания к оперативному вмешательству определяются лечащим врачом и врачом эндоскопистом.
* Эндоскопическая ретроградная панкреатохолангиография (ЭРХПГ) выполняется в эндоскопической рентген-операционной. Назначается строго по показаниям, которые определяются лечащим врачом и врачом эндоскопистом.

Амбулаторно могут быть выполнены:

* эзофагогастродуоденоскопия
* фибросигмоколоноскопия
* ректороманоскопия

**Подготовка к исследованию брюшной полости:**

Проводится натощак, за 3 дня до исследования исключить из рациона сырые овощи, фрукты, молоко, черный хлеб.

**УЗИ диагностика печени, поджелудочной железы, селезенки, желчевыводящих протоков, желчного пузыря:**

Исследование проводиться утром строго натощак. Запрещается употребление жидкости (кроме питьевой воды), жевательной резинки, курения. Если исследование проводится во второй половине дня - последний прием пищи за 8 часов до исследования. Если повышенное газообразование - необходимо принимать эспумизан или активированый уголь по схеме указанной в инструкции к лекарству.  
  
**УЗИ диагностика почек:**

Подготовки для проведения данного исследования не требуется.  
  
**УЗИ диагностика надпочечников:**

Подготовки для проведения данного исследования не требуется.  
  
**УЗИ диагностика мочевого пузыря:**

Подготовка к исследованию - тугое заполнение мочевого пузыря, т.е. за 1 час до исследования выпить 1 литр воды, туалет не посещать. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжении и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

**УЗИ диагностика предстательной железы:**

Тугое заполнение мочевого пузыря т.е. за 1 час до исследования выпить 1 литр воды.  
  
У**ЗИ диагностика матки и яичников:**

Подготовка к трансабдоминальной эхографии - тугое заполнение мочевого пузыря, т.е. за 1 час до исследования выпить 1 литр воды, туалет не посещать; для беременных индивидуально.

Для проведения трансвагинального сканирования заполнение мочевого пузыря не требуется. Исследование проводится на 5-8 день цикла, если иные сроки не указанны гинекологом.  
  
**УЗИ диагностика щитовидной железы:**

Подготовки для проведения данного исследования не требуется.

**УЗИ диагностика молочных желез:**

Вплановом порядке - с 5 по 12 день менструального цикла; при наличии болевого синдрома или образования - в любой день.

**Подготовка больных и проведение рентгенологических исследований желудка и тонкого кишечника ( брюшная полость)**:

Больные с нормальной функцией кишечника не требуют никакой специальной подготовки к рентгенологическому исследованию желудка. Исследование проводится натощак.

При патологии желудка и кишечника нужна подготовка больных и проведение рентгенологических исследований желудка и тонкого кишечника.

При патологии желудка и кишечника за 2–3 дня до исследования исключают из рациона исследуемого продукты, способствующие газообразованию (черный хлеб, овощи, фрукты, бобовые, молоко и т. д.). За 14 часов до обследования больной прекращает прием пищи, вечером принимает 30 мл. касторового масла, фортранс( 1п-20кг веса), а через 2–3 часа ему ставят очистительную клизму с 1–1,5 л теплой воды, настоем ромашки. За 2–3 часа до исследования ставят повторную очистительную клизму комнатной температуры. В день исследования больной не должен пить и курить.  
При наличии в желудке больного большого количества жидкости, слизи, остатков пищи (например, при органическом сужении выходного отдела желудка) следует промыть желудок за 2–3 часа до исследования.

При резко выраженном метеоризме и упорных запорах рекомендуется эспумизан, активированный уголь, очистительная клизма за 1,5–2 часа до исследования.

**Исследование желчных путей.**

**Внутривенная холецистохолангиография:**

В течение 2-х предшествующих исследованию дней — бесшлаковая диета. Накануне исследования после обеда больной принимает 30 г. касторового масла. На ночь (через 30-40 мин. после ужина) делается высокая очистительная клизма. В день исследования делается повторная очистительная клизма за 40-60 минут до исследования. Исследование проводится натощак.  
Медсестра приносит в рентгенологическое отделение 2 сырых яйца.

**Холецистография по пероральной методике**:

В течение двух предшествующих исследованию дней — бесшлаковая диета.  
Накануне исследования через 30-40 мин. после легкого ужина производится очистительная клизма. Прием препарата "БИЛОПТИН" (или аналогичного) производится двумя порциями (по 6 капсул в каждой). Первая порция принимается за 12 часов до исследования, т.е. с 21 час. 45 мин. до 22 час. накануне, вторая за 4 часа, т.е. с 5 час. 45 мин. до 6 час. в день исследования. Капсулы препарата запиваются водой.  
Исследование проводится натощак; медсестра приносит в рентгеновское отделение два сырых яйца.

**Исследование мочевыводящих путей.**

**Экскреторная (инфузионная) урография:**

В течение 2-х предшествующих исследованию дней — бесшлаковая диета.  
Накануне исследования после обеда больной принимает фотртанс, эспумизан или активированный уголь. Исследование проводится натощак.

**Обзорная рентгенография мочевых путей:**

Вечером, накануне исследования, делается высокая очистительная клизма.  
Утром за 40-60 мин. до исследования делается повторная клизма (при наклонности к метеоризму — клизма с настоем ромашки). До исследования больному дается легкий завтрак (сладкий чай, кусочек белого хлеба).

**Правила подготовки пациентов к лабораторным исследованиям:**

(соблюдение данных рекомендаций гарантирует качество анализов).

1. Общеклинический анализ крови, определение группы крови, резусс-фактора, биохимические анализы (глюкоза, холестерин, триглицериды, АлАТ, АсАТ и др.), гормоны, С-пептид, инсулин, витамин В12, кальцитонин, остеокальцин, триглицериды сдаются натощак, не менее, чем 12-ти часов после последнего приема пищи.
2. Если Вам необходимо пройти эти исследования, то надо за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь.
3. Накануне обследования легкий ужин и хороший отдых.
4. В день обследования – завтракать нельзя (включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, прием лекарств (кроме специальных исследований на концентрацию лекарств) и воздержаться от курения.
5. Если вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно согласуйте с врачом.
6. Употребление воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому пить воду можно.
7. Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на этот период суток.
8. Если необходимо сдать общий анализ крови в течение дня, в случае заболевания или ухудшения состояния, тогда последний прием пищи должен быть не менее, чем за 2 часа до сдачи крови.
9. Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.
10. При гормональных исследованиях (ФСГ, ЛГ, пролактин, эстрадиол, прогестерон) у женщин репродуктивного возраста (с 12-13 лет и до наступления климакса), кровь следует сдавать только в тот день менструального цикла, который был назначен врачом. Как правило, кровь на ФСГ и ЛГ сдают на 4-6-й день менструального цикла, а эстрадиол и прогестерон - на 21-23-й день цикла.
11. Если у Вас головокружение или слабость, предупредите об этом процедурную сестру - кровь у вас возьмут в положении лежа.

**Правила сбора кала на исследование.**

**Кал на копрограмму и гельминты:**

Собирают в отдельный контейнер без специальной подготовки. Кал собирают из разных участков каловых масс не больше столовой ложки. Не смешивайте кал с мочой. Это условие соблюдайте при любом исследовании кала.

**Кал на кишечную группу:**

На дизентерию и сальмонеллез, на лямблии и ротавирус собирают в отдельный контейнер.

Контейнеры для этих исследований можно купить в аптеке или взять в лаборатории.

**Кал на дисбактериоз:**

Собирают в специальный стерильный контейнер с консервантом. Его нужно взять в лаборатории и до сбора кала хранить в холодильнике в недоступном для детей месте. Небольшое количество кала соберите утром, поместите в консервант, плотно закройте крышкой, на контейнере напишите свою фамилию. Доставьте материал в лабораторию вместе с направлением.

**Время сдачи кала:**

Кал на ротавирус и антиген лямблий можно сдать в любой день, на все остальные исследования с понедельника по четверг с 8.00 до 11.00. В дни государственных праздников и накануне кал на исследование не принимается.

**Правила сбора мочи для исследования на бактериурию:**

Возьмите в лаборатории специальный стерильный контейнер или купите его в аптеке. Перед сбором мочи обязательно проведите тщательный туалет наружных половых органов с мылом. Вытираться нужно по направлению к заднему проходу. Стерильный контейнер открываете непосредственно перед сбором мочи. Соберите мочу утром. Желательно до сбора мочи не мочиться в течение шести часов. Для исследования необходима средняя порция: первую выпустите в унитаз, вторую в контейнер, последнюю в унитаз. Доставьте мочу в лабораторию как можно раньше. Важно сдать анализ до начала лечения антибиотиками, так как они быстро снижают количество бактерий. Помните, что нарушение правил сбора может привести к ошибочным результатам.

**Правила сбора мочи для исследования по методу Нечипоренко:**

Перед сбором мочи обязательно проведите тщательный туалет наружных половых органов с мылом. Контейнер для мочи можно купить в аптеке, или взять в лаборатории.   
Для исследования соберите среднюю порцию утренней мочи. Первую порцию выпустите в унитаз, среднюю — в емкость для сбора мочи, последнюю - в унитаз.  
Мочу доставьте в течение 1 -2 часов. Нельзя хранить пробу в тепле или холоде. Желательно написать фамилию на контейнере с мочой. Помните, что нарушение правил сбора может привести к ошибочным результатам.

**Правила сбора мочи для общего анализа:**

Для общего анализа мочи лучше сдавать первую утреннюю порцию, так как она наиболее информативна. Перед сбором мочи проведите тщательный туалет наружных половых органов с мылом. Соберите мочу в чистую широкогорлую банку, тщательно перемешайте. Перелейте 20-50 мл в контейнер для транспортировки и, как можно быстрее, в течение 1-2 часов, доставьте в лабораторию.   
Запрещается хранить мочу на свету, в тепле или холоде.  
Контейнер для мочи можно купить в аптеке, или взять в лаборатории.

**Правила сбора суточной мочи:**

Для исследования кальция возьмите в лаборатории специальный консервант. **ВНИМАНИЕ:** храните консервант в недоступном для детей месте. Для исследования микроальбумина консервант не нужен. Вы должны собрать мочу за 24 часа, соблюдая обычный питьевой режим. Для этого приготовьте чистую емкость с широким горлом и крышкой, объемом не менее трех литров. Для определения кальция предварительно добавьте в емкость консервант. Первую утреннюю порцию мочи выпустите в унитаз. Все последующие порции собирайте в небольшую емкость и переливайте в большую. Последнюю порцию нужно собрать на следующее утро в то время, когда был начат сбор. Все это время мочу храните в холодильнике. Затем точно измерьте весь объем мочи и запишите его на направлении. После этого мочу тщательно перемешайте и отлейте в транспортировочный контейнер примерно 50 мл.