




## Как я могу помочь своему ребёнку?



Выполняйте следующие правила при разговоре с ребёнком:

-  смотрите ему в лицо
-  разговаривайте в хорошо освещённом месте, чтобы ребёнок мог видеть ваши губы и выражение лица
-  фоновый шум должен быть низким – или перейдите в более тихое место
-  говорите четко и медленно
-  не кричите!

Обслуживайте слуховой аппарат или кохлеарный имплант вашего ребёнка, в том числе:

-  регулярно меняйте батарейки
-  ночью храните устройство в сухой коробке

Следуйте рекомендациям вашего врача или аудиолога

Регулярно проходите лечение или обследования в соответствии с рекомендациями.






WHO/UCN/NCD/SDR 20.2

© Всемирная организация здравоохранения, 2020 год. Некоторые права защищены. Данный материал распространяется на условиях лицензии [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).



Не скрывайте проблемы со слухом у вашего ребёнка






-  Сообщите учителям ребёнка о проблеме потери слуха и попросите их усадить ребёнка за первым столом в классе. Попросите учителей смотреть ребёнку в лицо во время разговора.
-  Расскажите друзьям и членам семьи о потребностях ребёнка и объясните им правила эффективного общения.
-  Вовлекайте ребёнка во все семейные и общественные мероприятия.

Научите ребёнка не стесняться сообщать о своих потребностях

Например, если слуховой аппарат перестал работать или если ребёнок что-то не слышал – можно попросить людей повторить сказанное.



-  Изучите язык жестов, чтобы лучше общаться с вашим ребёнком, если это необходимо.
-  Обращайтесь к местным органам власти с требованием создания служб для людей с проблемами слуха, если такие службы отсутствуют в вашем районе.
-  Свяжитесь с организациями, оказывающими помощь слабослышащим/глухим людям или их родителям, работающими в вашем районе, и спросите у них совета.

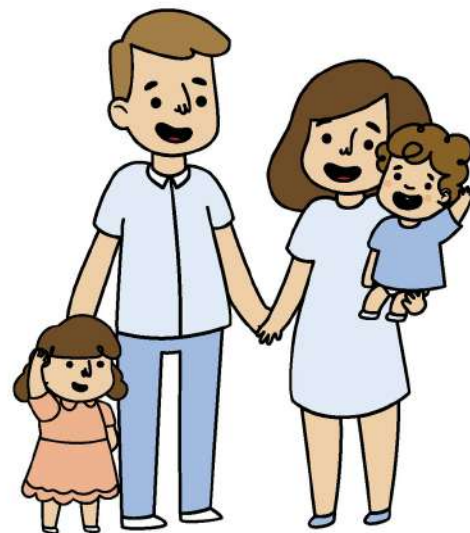
### ПОМНИТЕ

Каждый 20-й человек страдает потерей слуха. Нечего стыдиться. Не скрывайте проблемы со слухом у вашего ребёнка!

Всемирная организация здравоохранения [whf@who.int](mailto:whf@who.int)

Дополнительная информация: <https://www.who.int/health-topics/hearing-loss>

Потеря слуха не должна ограничивать возможности вашего ребёнка



## Слышать всегда



Всемирная организация здравоохранения



## Может у моего ребенка быть потеря слуха?

Ваш ребенок, возможно, страдает потерей слуха, если он или она

- Не реагирует на звуки.
- У него/нее наблюдается задержка или нарушение речевого/языкового развития, не соответствующие возрастным нормам.
- Не понимает, что вы ему говорите или часто просит повторить сказанное.
- Неправильно реагирует на вопросы или поручения.
- Прибавляет громкость при просмотре телевизора или плохо слышит, что ему говорят по телефону.
- Плохо учится в школе или имеет проблемы с поведением.
- У него/нее часто наблюдаются выделения из ушей или образуются серные пробки.
- Часто жалуется на боль или заложенность в ухе.
- Недавно перенес серьезное заболевание, например, менингит.

### ПОМНИТЕ

Следует подозревать потерю слуха у новорожденного ребенка, если он не реагирует на звуки, особенно на голос матери, или если его не пугают громкие звуки, напр., громкий хлопок.

## Я подозреваю потерю слуха у моего ребенка Что делать?



Проверьте слух и уши Вашего ребенка в ближайшем медицинском центре или клинике. Проверкой ушей и слуха обычно занимаются ЛОР-врачи и аудиологи. Если вы не знаете, куда обратиться, посоветуйтесь с местным медицинским работником или врачом.

## Как можно проверить слух ребенка и безопасно ли это?

Слух можно проверить в любом возрасте. Новорожденных младенцев можно обследовать через несколько дней после рождения. Слух у детей в возрасте до пяти лет проверяют следующими способами:



- регистрация отоакустической эмиссии (ОАЭ-тест)
- проверка стволомозговых слуховых вызванных потенциалов (КСВП)
- поведенческая аудиометрия (ВОА)

У детей в возрасте старше пяти лет слух можно проверить с помощью процедуры тональной аудиометрии.

### ПОМНИТЕ

Проверка слуха – безопасная, безболезненная и простая процедура!

## Когда нужно обследовать ребенка?

Чем раньше, тем лучше!

У младенцев, у которых потеря слуха диагностирована через три месяца после рождения, а реабилитация начата через шесть месяцев, возможно развитие речи и языка, такое же, как у детей с нормальным слухом.

Даже если ваш ребенок старше, любая задержка может негативно повлиять на его речевое развитие и способность к обучению.

### ПОМНИТЕ

**РАННЯЯ диагностика и раннее вмешательство** – ключ к успеху в лечении детей с потерей слуха.



## Что делать, если у моего ребенка потеря слуха? Как он будет общаться, учиться или дружить с другими детьми?

Существуют решения для того, чтобы потеря слуха не ограничивала жизнь вашего ребенка.

- Лекарства или хирургическая операция, если потеря слуха вызвана ушной инфекцией или экссудативным отитом.
- Слуховые аппараты и кохлеарные импланты могут помочь ребенку слышать, развивать речевые и языковые навыки, а также успешно учиться.
- Реабилитационные и лечебные процедуры, которые очень важны даже при использовании слуховых аппаратов.
- Обучение языку жестов, чтобы ребенок мог общаться.



После диагностики потери слуха семья должна принять решение о том, как лучше всего поступить, проконсультировавшись с ЛОР-специалистом/аудиологом. Вмешательство должно быть начато БЕЗ ЗАДЕРЖКИ. Дополнительную информацию об этих вмешательствах можно найти в пособии ВОЗ "Базовая информация о помощи при болезнях уха и слуха" уха и слуха.

### ПОМНИТЕ

При надлежащем и своевременном вмешательстве нет предела тому, чего может достичь ваш ребенок.